

2022年度2月～タイムスケジュール

*黄色ラインはスケジュール変更クラス・新クラスとなります。

*ブルーラインはONLINEPILATESクラス

<月曜日>

- ①17時～18時 アクロクラスD1 (KIDS/ジュニア) SUKE
- ②18時10分～19時10分 アクロC1/B1 (KIDS/ジュニア) SUKE
- ③19時20分～20時20分アクロC2/B2/A (KIDS/ジュニア) SUKE
- ★21時～21時30分 POP' J ONLINE PILATES TOHKO

<火曜日>

- ★10時～10時30分 POP' J ONLINE PILATES JUNA
- ④16時50分～17時35分 リトルダンス クラスE (リトル/KIDS) JUNA
- ⑤NEW!! 17時45分～18時15分 ダンススタートアップ クラスE (リトル) REMI(JUNA監修)
- ⑥18時25分～19時25分 HIPHOPJAZZ初中級クラスC (KIDS/ジュニア) ma-bo
- ⑦19時35分～20時35分 H I P H O P J A Z Z中級クラスC+ (KIDS/ジュニア) ma-bo

<水曜日>

- ⑧17時10分～18時10分 JAZZ初中級クラスC (KIDS/ジュニア) JUNA
- ⑨18時20分～19時20分 イベントクラス JUNA監修
- ⑩19時30分～20時30分 JAZZ中級クラスC+ (KIDS/ジュニア) JUNA
- ★21時～21時30分 POP' J ONLINE PILATES JUNA

<木曜日>

- ⑪17時10分～18時10分 JAZZ入門/初級 クラスD (KIDS/ジュニア) JUNA
- ⑫NEW! 18時20分～19時10分ダンススタートアップ クラスE (キッズ/ジュニア) SOYOKA/YOUNG(JUNA監修)
- ⑬19時20分～20時20分 JAZZ中上級クラスB/A (KIDS/ジュニア) JUNA
- ⑭20時20分～21時20分 Aクラス (B選抜クラス) JUNA監修
- ★21時～21時30分 POP' J ONLINE PILATES JUNA

<金曜日>

- ⑮15時40分～16時25分 リトルバレエ クラスE (リトル/KIDS) JUNA
- ⑯16時35分～17時20分 リトルacro クラスE (リトル/KIDS) JUNA
- ⑰17時30分～18時30分バレエ入門/初級 クラスD (KIDS) MIHO
- ⑱18時40分～19時40分 アクロ初中級 クラスD2 (KIDS/ジュニア) SUKE
- ⑲19時50分～20時50分 アクロ中級 クラスC3/B3 (KIDS/ジュニア) SUKE
- ★21時～21時30分 POP' J ONLINE PILATES JUNA

<土曜日>

- ★10時～11時 POP' J ONLINE PILATES JUNA
- ⑳NEW!!11時25分～11時55分 ダンススタートアップ クラスE (リトル) JUNA
- ㉑12時05～12時50分 リトルダンス クラスE (リトル/KIDS) JUNA
- ㉒13時～14時00分 ピラティス JUNA
- ㉓14時10分～15時10分 オープンHIPHOP (大人) YOSHI-GE
- ㉔15時20分～16時20分HIPHOP入門/初級 クラスD (KIDS/ジュニア) YOSHI-GE
- ㉕16時30分～17時30分 HIPHOP初中級 クラスC (KIDS/ジュニア) YOSHI-GE
- ㉖17時40分～18時40分 HIPHOP中級 クラスC+ (KIDS/ジュニア) YOSHI-GE
- ㉗18時50分～19時50分 HIPHOP中上級 クラスC/B/A (ジュニア中高生メインクラス予定) TAM
- ㉘20時～21時 イベントクラス TAM

<日曜日>

- ★10時30分～11時30分 POP' J ONLINE PILATES JUNA
- ㉙11時40分～12時40分 バレエ初中級 クラスC (KIDS/ジュニア) AIKO
- ㊱12時50分～13時50分 バレエ中上級 クラスB/A (KIDS/ジュニア) AIKO
- ㊲14時～15時 HIPHOPJAZZ中上級 クラスB/A (KIDS/ジュニア) KUKKO
- ㊲NEW!!15時10分～16時10分 イベントクラス ma-bo監修
- ㊳16時20分～17時20分 HIPHOPJAZZ入門/初級 クラスD (KIDS/ジュニア) ma-bo
- ㊳17時30分～18時30分 第1, 3隔週オープンHIPHOJAZZ (アダルト) ma-bo
- 第2, 4隔週オープンJAZZ (アダルト) JUNA

KIDS/ジュニアクラスに関しましては今年の子供達の様子、パーソナルチェックをみながらクラス編成については現在も各イントラで話し合いが続いております。皆様のご希望に添える事は出来ないかもしれませんがどうぞご理解ご協力を宜しくお願い致します。