

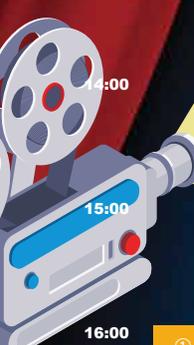
スタジオのお休みは
年間お休み予定表参照
(変更になる場合は随時お知らせ致します)

2025 SCHEDULE



若葉マークは初心者大歓迎です！
その他のクラスはパーソナルチェックにてクラス分けされます。

MON TUE WED THU FRI SAT SUN

10:00						10:00 ~ 11:00 POP'J ONLINE PILATES 初級 JUNA	10:15 ~ 11:15 バレエ 中級 (キッズ/ジュニア) AIKO	
11:00	<div style="text-align: center;">  <p>いつでも体験レッスン550円</p> <p>POP'J ONLINE PILATES STUDIO</p> <p>ワンコイン 500円！(税込 550円) 30分よりお家で気軽に始められるお手軽簡単 身体メンテナンスと一緒に始めてみませんか？ 詳細はQRコードよりホームページにGO♪</p>   </div>						11:25 ~ 11:55 ダンススタートアップ 超入門(期間限定) (リトル) JUNA	11:25 ~ 12:25 バレエ 初中級 (キッズ/ジュニア) AIKO
12:00							12:00 ~ 12:45 リトルダンス 入門 (リトル/キッズ) JUNA	12:35 ~ 13:35 JAZZ 入門/初級 (キッズ/ジュニア) JUNA/IZUMI
13:00							12:50 ~ 13:50 ピラティス オープン (キッズ/ジュニア/アダルト) *お子様連れOK JUNA	13:45 ~ 14:45 バレエ 中上級 (キッズ/ジュニア) IZUMI
14:00							13:55 ~ 14:55 HIPHOP オープン (アダルト) YOSHI-GE	14:55 ~ 15:55 HIPHOPJAZZ 中上級 (キッズ/ジュニア)
15:00							15:00 ~ 16:00 HIPHOP 入門/初級 (キッズ/ジュニア) YOSHI-GE	15:55 ~ 16:10 HIPHOPJAZZ 上級 KUKKO
16:00							16:30 ~ 17:30 アクロ 入門/初級 (キッズ/ジュニア) SUKE	16:00 ~ 16:45 リトルダンス 入門 (リトル/キッズ) JUNA
17:00	17:35 ~ 18:35 アクロ 初中級 (キッズ/ジュニア) SUKE	16:55 ~ 17:55 HIPHOPJAZZ 初級 (キッズ/ジュニア) JUNA	17:00 ~ 18:00 JAZZ 初中級 (キッズ/ジュニア) YUUNA	16:55 ~ 17:35 リトルバレエ 入門 (リトル/キッズ) MIHO	17:10 ~ 18:10 HIPHOP 養成 (キッズ) YOSHI-GE/YOUNG	17:30 ~ 18:30 第1、3馬週 JAZZ オープン (アダルト) JUNA		
18:00	18:40 ~ 19:40 アクロ 中級 (キッズ/ジュニア) SUKE	18:05 ~ 19:05 HIPHOPJAZZ 初中級 (キッズ/ジュニア) YOUNG	18:10 ~ 19:10 JAZZ 養成 (キッズ) JUNA/YUUNA	17:50 ~ 18:50 JAZZ 入門/初級 (キッズ/ジュニア) JUNA	17:40 ~ 18:40 バレエ 入門/初級 (キッズ/ジュニア) MIHO	18:15 ~ 19:15 HIPHOP 中級 (キッズ/ジュニア) TAM		
19:00	19:45 ~ 20:55 アクロ養成 (キッズ/ジュニア) SUKE	19:15 ~ 20:15 HIPHOPJAZZ 中級 (キッズ/ジュニア) SOYOKA	19:20 ~ 20:20 JAZZ 中級 (キッズ/ジュニア) JUNA/SOYOKA	19:00 ~ 20:00 JAZZ 中上級 (キッズ/ジュニア) BEA	18:50 ~ 19:50 アクロ 入門/初級 (キッズ/ジュニア) CHIAKI	19:20 ~ 20:20 HIPHOP 養成 (ジュニア) TAM		
20:00							20:00 ~ 20:15 JAZZ 上級 JUNA	20:25 ~ 21:25 HIPHOP 中上級 (キッズ/ジュニア) CHIAKI
21:00							20:25 ~ 21:25 JAZZ 養成 (ジュニア) JUNA/SOYOKA	20:00 ~ 20:15 JAZZ 上級 JUNA
21:00	21:00 ~ 21:30 POP'J ONLINE PILATES STUDIO TOHKO	21:00 ~ 21:30 POP'J ONLINE PILATES STUDIO JUNA	21:25 ~ 21:40 HIPHOP 上級 TAM					

お気軽にお問い合わせ下さい！

基礎からレベルアップまで！

明るく、楽しく、元気をモットーに
基礎から丁寧に指導いたします。
ダンスを通じ心を豊かにし、身体を動か
す事の楽しさを感じられるスタジオです。
パワフル&かっこよく、一緒に楽しく踊
りましょう！

動画配信サービス

月1回 330円
月2回 550円 110円引き！
月4回 1100円 200円引き！



POP'J Dance Studio

- ポップジェイダンススタジオ -

〒123-0852
東京都足立区関原 2-2-5
TEL: 03-6773-9530
携帯: 080-6638-1777

Instagram



今すぐフォロー！



ウェブサイト:
<https://www.pop-j.net>

駐車場のご用意はありませんので近くのコインパーキングをご利用下さい。